**Вопросы для подготовки к экзамену**

**по МДК.05.01 «Санитарно-гигиенические лабораторные исследования»**

1. Устройство санитарно-гигиенической лаборатории. Нормативно-технические документы, необходимые при работе в лаборатории.
2. Прием, маркировка исследуемого материала.
3. Приборы, используемые при санитарной оценке объектов.
4. Физические свойства воздуха. Влажность. Движение воздуха. Атмосферное давление. Электрическое состояние воздушной среды.
5. Естественные и искусственные источники загрязнения воздуха.
6. Концентрация. ПДК. Микрофлора воздуха. Аэрогенные инфекции
7. Определение температуры воздуха и атмосферного давления.
8. Определение скорости движения воздуха в помещении.
9. Определение влажности.
10. Естественное освещение. Гигиеническое значение. Показатели естественного освещения.
11. Искусственное освещение Гигиеническое значение. Определение показателей искусственного освещения.
12. Забор воздуха аспирационным методом.
13. Состав, свойства и эпидемическое значение почв
14. Загрязнение и самоочищение почв.
15. Очистка населённых мест.
16. Алгоритм отбора проб почвы для физико-химического анализа.
17. Алгоритм определения механического состава почвы.
18. Характеристика органолептических свойств воды. Гигиеническое значение.
19. Характеристика химических показателей экспертизы воды. Гигиеническое значение.
20. Источники водоснабжения.
21. Очистка и обеззараживание воды.
22. Забор воды на физико-химическое и бактериологическое исследование. Гигиеническое значение. Воды.
23. Методы очистки и обеззараживания воды. Гигиеническое значение.
24. Микроклимат помещений.
25. Рациональное питание. Значение пищи.
26. Отбор проб продуктов и готовых блюд на анализ.
27. Гигиеническая оценка полноценного питания.
28. Физический и умственный труд. Утомление и переутомление.
29. Предупреждение травматизма на предприятиях.
30. Производственные вредности. Пыль. Шум. Вибрация.
31. Микроклимат производственных помещений.

32.Забор проб воздуха на пыль. Качественная и количественная оценка

пылевых частиц.

33.Алгоритм измерения интенсивности шума. Гигиеническое значение.

**Тестовые задания для подготовки к экзамену квалификационному**

**по ПМ.05 «Выполнение санитарно-гигиенических лабораторных исследований»**

1.Каково процентное содержание кислорода в атмосферном воздухе?

а) 21%

б) 16%

в) 19%

г) 70%

2.Каково процентное содержание кислорода в выдыхаемом воздухе?

а) 6%

б) 12%

в) 16%

г) 19%

3.Каково процентное содержание диоксида углерода в выдыхаемом воздухе?

а) 0,3-0,4%

б) 0,03-0,04%

в) 0,1%

г) 3-4%

4.Какое значение имеет вода в жизни человека?

а) Экологическое

б) Физиологическое, эпидемическое, гигиеническое (санитарно-гигиеническое)

в) Транспортное

г) Санитарно-гигиеническое, экологическое и лечебно-оздоровительное

5. Каковы нормы искусственного освещения для операционных и операционного поля?

для операционной для операционного поля

а) Не менее 200 лк не менее 3000 лк

б) Не менее 400 лк не менее 3000 лк

в) Не менее 100 лк не менее 1000 лк

г) Не более 100 лк не более 1000 лк

6.Солевой состав воды может быть фактором риска по:

а) Дизентерии

б) Диабету

в) Мочекаменной болезни

г) Панкреатиту

7.К пресным водам относятся воды с уровнем общей минерализации:

а) 100 мг/ дм3

б) 150 мг/ дм3

в) 1000 мг/ дм3

г) 1500 мг/ дм3

8. К чему приводит повышенное содержание нитратов в питьевой воде?

а) К рахиту

б) К эндемическому зобу

в) К флюорозу

г) К метгемоглобинемии

9. Какие химические вещества нормируются в питьевой воде в зависимости от климатического района?

а) Хлориды

б) Нитраты

в) Сульфаты

г) Фториды

10. Каким должно быть минимальное содержание активного хлора в хлорной извести, чтобы ею можно было обеззараживать воду?

а) Не менее 10%

б) Не менее 25%

в) Не менее 30%

г) Не менее 15%

11. Минимальное время контакта хлора с водой летом при хлорировании нормальными дозами является:

а) 30 минут

б) 35 минут

в) 1 час

г) 45 мин.

12. Минимальное время контакта хлора с водой зимой при хлорировании нормальными дозами является:

а) 35 мин.

б) 1 час 30 минут

в) 45 мин.

г) 1 час

13. Ориентировочные дозы хлора, используемые для гиперхлорирования воды:

а) 1 мг/л

б) 5 мг/л

в) 10 и более мг/л

г) 8 мг/л

14. Что такое микробное число (МЧ)?

а) МЧ - это количество колоний, выросшее в термостате на мясопептонном агаре при посеве 1 мл воды в течение суток при температуре 37 0 С

б) МЧ - это количество колоний кишечной палочки, выросшее в термостате на мясопептонном агаре при посеве 1 мл воды

в) МЧ – это количество воды в мл, в котором обнаруживается кишечная палочка

г) МЧ - это количество кишечных палочек в 1 л воды

15. В каком объеме воды не должны обнаруживаться общие колиморфные бактерии?

а) В 300 мл

б) В 100 мл

в) В 500 мл

г) В 150 мл

16. Что такое коли-титр (К-титр)?

а) Коли-титр - это количество кишечных палочек в 1 л воды

б) Коли-титр - это количество колоний кишечной палочки, выросшее на мясопептонном агаре при посеве 1 мл воды

в) Коли-титр - это количество воды в мл, в котором обнаруживается кишечная палочка

г) Коли-титр - это количество колоний кишечной палочки, выросшее в термостате на мясопептонном агаре при посеве 1 мл воды

17. Возбудителями каких заболеваний человека являются спороносные микроорганизмы, практически постоянно находящиеся в почве?

а) Энтеробиоза

б) Столбняка

в) Сыпного тифа

г) Актиномикоза

18. Физическое развитие - это:

а) росто-весовые показатели и функциональные свойства на конкретном этапе биологического развития ребенка

б) состояние морфологических и функциональных свойств, а также уровень биологического развития - биологический возраст

в) соматометрические и физиологические показатели, соотнесенные с возрастными рациональными стандартами

г) совокупность морфологических и функциональных свойств организма, характеризующих процесс его роста и созревания

19. Акселерация включает:

а) ускорение роста и развития

б) увеличение продолжительности жизни

в) увеличение продолжительности репродуктивного периода

г) увеличение дефинитивных размеров тела

20. Работоспособность - это:

а) производимая за определенное время работа

б) способность человека выполнить какую-либо работу за определенное время

в) способность человека длительно и продуктивно выполнять определенную работу

г) физическая подготовленность

21. Активный отдых - это:

а) смена вида деятельности

б) смена вида отдыха

в) ускорение времени восстановления функциональной способности коры головного мозга

г) пребывание в кабинете психо-эмоцнональной разгрузки

22. Какая болезнь передается при общем пользовании обувью, мочалками, шайками в бане и пр.:

а) аденовирусная инфекция

б) бешенство

в) педикулез

г) фурункулез

23. Основная мотивация закаливания:

а) повышение спортивных достижений

б) повышение устойчивости к простуде

в) избавление от лишнего веса

г) тренировка воли

24. Каковы нормы суточного потребления воды на человека при центральном водоснабжении населенного пункта:

а) 20-30л

б) 60-90л

в) 12.18л

г) 350Л

25. Какие воды наиболее часто подвергаются бактериальному загрязнению:

а) грунтовые

б) поверхностные

в) межпластовые напорные

г) межпластовые ненапорные

26. Каковы показатели загрязнения воды органическими веществами:

а) соли аммония

б) ядохимикаты

в) соли тяжелых металлов

г) карбонаты

27. Метод количественного анализа воды:

а) весовой

б) калориметрический

в) хроматографический

г) расчетный

28. Очистка воды - это освобождение:

а) от любых микроорганизмов

б) от запаха

в) только от взвешенных частиц

г) взвешенных частиц и частично от патогенных микроорганизмов

29. Чем обеспечивается высокая эффективность отстаивания воды на медленных фильтрах:

а) большой толщиной загрузочного слоя

б) медленной фильтрацией

в) наличием биологической пленки

г) предварительной коагуляцией воды

30. Какие заболевания животных передаются через воду:

а) бруцеллез

б) чума

в) холера

г) дизентерия

31. Сточные воды каких предприятий и учреждений являются причиной бактериального загрязнения источников водоснабжения:

а) нефтеперерабатывающие заводы

б) кожевенные заводы

в) металлургические предприятия

г) электромеханические заводы

32. Методы обеззараживания воды в полевых условиях:

а) УФ-облучение

б) озонирование

в) коагуляция

г) хлорирование нормальными дозами хлора

33. Принципами рационального питания являются:

а) сбалансированность рациона в качественном отношении

б) несоблюдение режима питания

в) недостаточность в энергетическом отношении

г) воздействие на отдельный орган, а не на весь организм

34. При длительном отрицательном энергетическом балансе развивается:

а) алиментарная дистрофия

б) алиментарное ожирение

в) подагра

г) атеросклероз

35. Калорический эквивалент 1г жиров равен:

а) 1 ккал

б) 4 ккал

в) 9 ккал

г) 12 ккал

36. Основным источником ПНЖК являются:

а) бараний жир

б) говяжий жир

в) растительные масла

г) кулинарный жир

37. Оптимальная температура в жилых помещениях в умеренном климате:

а) 16-18 градусов

б) 18-20 градусов

в) 20-22 градусов

г) 22-24 градусов

38. Тепловой комфорт человека в помещении зависит от:

а) характера труда

б) уровня освещенности

в) пола

г) уровня шума

39. Прибороми для измерения атмосферного давления являются:

а) барометр-анероид

б) люксметр

в) психрометр

г) анемометр

40. Ведущим фактором развития высотной болезни является:

а) снижение температуры воздуха

б) снижение атмосферного давления

в) снижение парциального давления кислорода в воздухе

г) снижение артериального давления

41. Предельно допустимое содержание диоксида углерода в воздухе помещений составляет:

а) 0,04%

б) 0,1%

в) 0,5%

г) 1,0%

42. Предельна допустимая концентрация вредных веществ в атмосферном воздухе зависит от:

а) времени пребывания в загрязненном помещении

б) степени токсичности вещества

в) молекулярного веса

г) наличия других химических веществ на уровне ПДК

43. Дискомфортное состояние студентов, находящихся в учебном помещении с недостаточным воздухообменом, определяется:

а) накоплением летучих органических соединений

б) неизмененным ионным составом воздуха

в) нормальной относительной влажностью

г) недостаточным процентным содержанием кислорода

44. Микробное загрязнение воздуха помещений определяют с помощью:

а) электроаспиратора Мигунова

б) аппарата Кротова

в) анемометра

г) психрометра

45. Санитарная охрана атмосферного воздуха включает:

а) отсутствие санитарно-защитных зон вокруг предприятия

б) создание зон санитарной охраны вокруг предприятия

в) уменьшение высоты выбрасывающих труб

г) вывод наиболее опасных предприятий за городскую черту без учета "розы ветров"

46. Неблагоприятные жилищные условия (недостаточная жилая площадь и кубатура, отсутствие рациональной вентиляции, водопровода и канализации, нерациональное освещение) способствуют возникновению и распространению:

а) многих инфекционных заболеваний, особенно туберкулеза и глистных инвазий

б) генетических заболеваний

в) бруцеллеза

г) заболеваний костно-суставной системы

47. Какая система застройки обеспечивает наилучшие гигиенические требования в жилом квартале:

а) периметральная

б) смешанная

в) централизованная

г) закрытая (сплошная)

48. В основу планировки сельских населенных пунктов положено:

а) расположение жилых домов преимущественно вдоль центральной транспортной магистрали

б) правильное размещение жилых массивов, общественных зданий, производственных и других объектов

в) отсутствие общественного центра

г) озеленение территории

49. Какие гигиенические требования предъявляют к строительным материалам:

а) достаточная воздухопроницаемость

б) большая теплопроводность

в) большая звукопроводность

г) неспособность выделять токсичные вещества

50. Различают следующие виды почв:

а) каменистые

б) соляные

в) торфяные

г) мшистые

51. Считается, что в чистой почве:

а) яйца гельминтов отсутствуют

б) в 1 грамме может находиться 1-5 яиц

в) в 1 грамме может находиться 6-10 яиц

г) в 1 грамме может находиться 10-100 яиц

52. Какие используются виды очистки населенных мест:

а) сжигание

б) запахивание

в) поля орошения

г) химическая очистка

53. Бактериологический анализ почвы предусматривает определение:

а) Титра E.colli и анаэробов

б) количество органического углерода

в) микро-элементов

г) яиц и личинок гельминтов

54. Оптимальным считается отопление:

а) панельное

б) каминное

в) центральное водяное

г) центральное паровое

55. Повышенная температура воздуха помещений отрицательно влияет на:

а)репродуктивную функцию

б) психомоторное развитие

в) вестибулярный аппарат

г) водно-солевой обмен

56. Для гигиенической оценки отопления помещения необходимо провести:

а) термометрию

б) психрометрию

в) анемометрию

г) кататермометрию

57. На величину комфортной температуры в помещении влияет:

а) географическая широта

б) климатическая зона

в) физические свойства воздуха

г) характеристика здания

58. Какой путь теплопередачи в условиях теплового комфорта является преобладающим у человека:

а) кондукция

б) конвекция

в) радиация

г) перспирация

59. Рекомендуемые виды отопления в жилых помещениях:

а) инфракрасные обогреватели

б) водяное

в) паровое

г) вихревые индукционные нагреватели

60. Медицинский (ртутный) термометр относится к типам:

а) обыкновенный

б) максимальный

в) минимальный

г) электротермометр

61. Оптимальная относительная влажность воздуха в жилых помещениях:

а) 30-40%

б) 30-60%

в) 40-50%

г) 50-60%

62. Условия микроклимата при которых организм быстрее переохлаждается:

а) высокая влажность и высокая температура

б) низкая влажность и высокая температура

в) высокая влажность и низкая температура

г) низкая температура и низкая влажность

63. Скорость движения воздуха в помещении определяется с целью:

а) построения "розы ветров"

б) оценки состояния иммунитета организма

в) определения кратности воздухообмена

г) определения КЕО

64. Скорость движения воздуха можно определить с помощью:

а) психрометра

б) чашечного анемометра

в) термометра

г) аппарата Кротова

65. Газовая эмболия является сущностью следующего заболевания:

а) гипертонической болезни

б) кессонной болезни

в) пневмонии

г) высотной болезни

66. Параметрами микроклимата помещения являются:

а) уровень шума

б) уровень освещенности

в) перепады температур по вертикали и горизонтали

г) атмосферное давление

67. В атмосферном воздухе допускается содержание химических веществ по показателям:

а) предельно допустимый уровень

б) предельно допустимая концентрация (ПДК)

в) максимально не действующая концентрация

г) минимально действующая концентрация

68. Токсичность вредных веществ зависит от:

а) температуры помещения

б) пути поступления в организм

в) растворимости в воде

г) нервно-психического состояния организма

70. Косвенным показателем санитарного состояния воздуха закрытых помещений являются:

а) концентрация кислорода

б) ионный состав воздуха

в) бактериальное загрязнение воздуха

г) концентрация двуокиси углерода

71. Требования, регламентируемые ГОСТом "Вода питьевая":

а) должна иметь привкус и запах более 2-х баллов

б) должна иметь определенный химический состав

в) может содержать патогенные микроорганизмы

г) может быть непрозрачной

72. Краткий лабораторный анализ воды включает исследования:

а) органолептических и физических свойств

б) на остаточный хлор

в) на наличие пестицидов

г) уровня радиоактивности

73. Зона строгого режима охраны водоисточника - это территория:

а) на которой не запрещено строительство предприятий

б) около водозабора

в) прилегающая к подъездным путям

г) населенного пункта

74.Какая из названных зон входит в пояс санитарной охраны водоисточника:

а) зона загрязнения

б) лесопарковая зона

в) зона отдыха

г) зона ограничения

75. Санитарная охрана водоисточников допускает:

а) отсутствие зон санитарной охраны

б) отсутствие гигиенического нормирования химических соединений в воде водоисточников

в) сброс сточных вод в водоемы без предварительной очистки и обеззараживания

г) внедрение замкнутых систем водоснабжения промышленных предприятий

76. Каковы показатели загрязнения воды органическими веществами:

а) соли аммония

б) ядохимикаты

в) соли тяжелых металов

г) карбонаты

77. Очистка воды - это комплекс гигиенических мероприятий, направленных на освобождение воды от:

а)вирусов

б) патогенных микроорганизмов

в) цветности

г) ядохимикатов

78. Недостатки процесса отстаивания:

а) длительность

б) сложность

в) бактериальная очистка

г) эффективная очистка

79. Способы очистки воды:

а) выпаривание

б) хлорирование

в) фильтрация

г) озонирование

80. Какое химическое вещество относится к коагулянтам:

а) сульфат алюминия

б) хлористый алюминий

в) сульфат железа

г) карбонаты

81. Что представляет собой биологическая пленка, образующаяся на поверхности медленного фильтра?:

а) коллоидную структуру, обволакивающую песчинки

б) отложение солей

в) биоценоз представителей зоофитопланктона и микроорганизмов

г) частички песка

82. Назовите варианты ответов в которых перечислены все способы очистки воды:

а) отстаивание, коагуляция, фильтрация

б) отстаивание, обеззараживание

в) хлорирование, фильтрация, йодироваиие

г) озонирование, кипячение, отстаивание

83. Какие бактериологические показатели ГОСТа "Вода питьевая" используются для оценки качества питьевой воды:

а) количество энтерококков

б) остаточный хлор

в) микробное число и коли-индекс

г) количество вирусов

84. Санитарно-бактериологический контроль питьевой воды проводится:

а) на водопроводных станциях

б) фонтанах

в) в зоне купания

г) в плавательных бассейнах

85. Инфекционные заболевания, передающиеся водным путем:

а) брюшной тиф

б) чума

в) гепатит В

г) скарлатина

86. Какие инфекционные заболевания передаются водным путем:

а) бешенство

б) туберкулез

в) оспа

г) туляремия

87. Дезинфекция воды - это:

а) уничтожение патогенных микроорганизмов и вирусов

б) освобождение воды от мути и взвеси

в) уничтожение продуктов жизнедеятельностн патогенных микроорганизмов

г) коагуляция воды

88. Показаниями к хлорированию воды нормальными дозами хлора являются:

а) отсутствие времени для контакта воды с хлором

б) отсутствие предварительной очистки воды

в) неблагополучная эпидемиологическая обстановка

г) нормативные показатели микробного загрязнения воды

89. Физические свойства почвы характеризуются:

а) воздухопроницаемостью

б) наличием микроорганизмов

в) наличием пестицидов

г) радиоактивность

90. Распространение каких заболеваний может быть связано с почвой:

а) гепатита В

б) анаэробные инфекции

в) гриппа

г) аденовирусные инфекции

91. По каким экологическим путям миграции происходит поступление химических веществ из почвы в организм человека:

а) растения - человек

б) почва - растения - животные - человек

в) вода - рыба - человек

г) почва - человек

92. Как проводится обезвреживание мусора:

а) УФ-облучение

б) биотермический метод

в) хлорирование

г) фторирование

93. Укажите один из пяти приведенных вариантов, где правильно расположены по порядку (1-ое, 2-ое, 3-е места) факторы, вызывающие профессиональные заболевание врачей:

а) химический (1), биологический (2), психологический (3)

б) биологический (1), психологический (2), физический (3)

в) физический (1), биологический (2), химический (3)

г) биологический (1), химический (2), психологический (3)

94. Укажите один из пяти приведенных вариантов, в котором правильно расположены по порядку (1-ос, 2-ое, 3-е места) болезни, вызывающие заболевания с временной утратой трудоспособности:

а) органов дыхания (1), системы кровообращения (2), костной системы (3)

б) органов дыхания (1), костной системы (2), системы кровообращения (3)

в) органов дыхания (I), системы пищеварения (2), сердечной системы (3)

г) органов дыхания (1), психические (2), сердечно-сосудистой системы (3)

95. Гигиенические показатели при характеристике материалов для обуви:

а) внешний вид

б) воздухопроницаемость

в) стоимость

г) прочность

96. Способы закаливания организма:

а) физкультура в спортзале

б) физиотерапевтические процедуры

в) инсоляция

г) интенсивное занятие спортом

97. Основной принцип закаливания:

а) постепенность

б) правильный подбор обуви

в) без учета исходного состояния здоровья

г) правильный подбор одежды

98. Основная мотивация закаливания:

а) повышение спортивных достижений

б) повышение устойчивости к простуде

в) избавление от лишнего веса

г) тренировка воли

99. Методы определения суточных энергозатрат:

а) алиментарная энергометрия

б) динамометрия

в) таблично-хронометражный

г) экспериментальный

100. Основной обмен зависит от:

а) профессии

б) рельефа местности

в) характера труда

г) климатических условий

101. Продолжительный положительный энергетический баланс лежит в основе следующего заболевания:

а) алиментарной дистрофии

б) квашиоркора

в) маразма

г) алиментарного ожирения

102. При длительном отрицательном энергетическом балансе развивается:

а) алиментарная дистрофия

б) алиментарное ожирение

в) подагра

г) атеросклероз

103. Специфически динамическое действие пищевых веществ - это:

а) повышение расхода энергии п процессе трудовой деятельности

б) понижение расхода энергии при умственном труде

в) повышение расхода энергии при приеме пищевых веществ

г) понижение расхода энергии при приеме пищевых веществ

104. Калорический эквивалент 1г белков равен:

а) 1 ккал

б) 4 ккал

в) 9 ккал

г) 12 ккал

105. Незаменимыми аминокислотами являются:

а) валин

б) каротин

в) тиамин

г) цистин

106. Незаменимыми аминокислотами являются:

а) рибофлавин

б) метионин

в) тирозин

г) ретинол

107. Источник витамина С:

а) мясо

б) мука

в) рыба

г) хвоя

108. Арматура искусственного освещения считается оптимальной, если дает свет:

а) прямой

б) рассеянный

в) отраженный

г) смешанный

109. Преимущество люминесцентных ламп:

а) по спектру приближаются к солнечному свету

б) дают яркий свет

в) менее экономичны, чем лампы накаливания

г) являются источником тепла

110. Каково минимальное количество источников света в бестеневой лампе операционной:

а) 1

б) 2

в) 4

г) 6

111. Источником витаминов группы В являются:

а) растительное масло

б) яблоки

в) ягоды

г) крупы

112. Источники витамина А:

а) капуста

б) масло сливочное

в) масло растительное

г) хлеб

113. Источники витамина Д:

а) хлеб

б) мясо

в) печень трески

г) овощи

114. Суточная потребность в аскорбиновой кислоте у взрослого человека составляет:

а) 2-Зг

б) 500-1000мг

в) 70-100мг

г) 20-30мг

115. Суточная норма потребления-ретинола:

а) 1мг

б) 15мг

в) 1г

г) 10мг

116. Ангулярный стоматит - симптом дефицита витамина:

а) рибофлавина

б) никотиновой кислоты

в) пантотеновой кислоты

г) пиридоксина

117. Основными источниками витаминов группы В являются:

а) растительное масло

б) яблоки

в) масло сливочное

г) крупы

118. Хлеб является продуктом:

а) белково-углеводным

б) углеводно-жировым

в) углеводно-белковым

г) белково-углеводно-жировым

119. Молоко является продуктом:

а) белково-углеводным

б) белково-жировым

в) углеводно-жировым

г) белково-углеводно-жировым

120. Мясо является продуктом:

а) белково-жировым

б) белковым

в) жировым

г) углеводным

121. Наиболее богат линолевой кислотой следующий продукт:

а) растительное масло

б) сало свиное

в) гусиный жир

г) бараний жир

122. Методами определения доброкачественности хлеба являются:

а) витаминизированность

б) проба Андриевского

в) проба на пористость

г) проба на жирность

123. Наиболее благоприятное соотношение Са и Р находится в следующем продукте:

а) мясо

б) творог

в) крупа гречневая

г) бобовые

124. Показателями доброкачественности молока является:

а) витаминизированность

б) пористость

в) жирность

г) влажность

125. К пищевым отравлениям относятся заболевания, вызванные:

а) случайным употреблением лекарственных веществ

б) преднамеренным употреблением пищи, содержащей токсические вещества

в) алкогольным опьянением

г) употреблением пищи, обсемененной микроорганизмами или содержащей токсические вещества органической или неорганической природы

126. Организацию питания в ЛПУ осуществляет:

а) главный врач

б) дежурный врач

в) врач- лаборант

г) зам. главного врача по хоз. части

127. Плотность молока определяется:1)

а) бутирометром

б) лактоденсиметром

в) реометром

г) рН - метром

128. Доброкачественность мяса определяется с помощью:

а) пробы на пористость

б) определение кислотности

в) определение влажности

г) реакции с серо-кислой медью в бульоне

129. Суточная норма потребления кальция:

а) 1000мг

б) 800мг

в) 2000мг

г) 10-15мг

130. Укажите продукты содержащие железо:

а) черноплодная рябина

б) яблоки

в) картофель

г) субпродукты

131. В каком блюде больше сохранилось витамина С ?:

а) картофельное пюре

б) картофель тушеный

в) суп картофельный

г) картофель вареный в кожуре

132. Через молоко человеку могут передаваться следующие болезни:

а) токсоплазмоз

б) аденовирусные инфекции

в) риновирусная инфекция

г) бруцеллез

133. Пищевая токсикоинфекция вызывается:

а) солями тяжелых металлов

б) грибами рода Aspergillus

в) микроорганизмами группы Proteus

г) ядовитыми грибами

134. Какие изменения возникают в организме под влиянием шума:

а) ослабление зрения

б) влияние на ЦНС

в) понижение тактильной чувствительности

г) влияние на опорно-двигательный аппарат

135. Работоспособность - это:

а) производимая за определенное время работа

б) способность человека выполнить какую-либо работу за определенное время

в) способность человека длительно и продуктивно выполнять определенную работу

г) физическая подготовленность

136. Активный отдых - это:

а) смена вида деятельности

б) смена вида отдыха

в) ускорение времени восстановления функциональной способности коры головного мозга

г) пребывание в кабинете психоэмоциональной разгрузки

137. Что такое порог слышимости?:

а) минимальная интенсивность звука, который слуховой орган в состоянии воспринимать

б) максимальная интенсивность звука, который слуховой орган в состоянии воспринимать

в) максимальная и минимальная граница интенсивности звуки, который слуховой орган у состоянии воспринимать

г) интенсивность звука сохраняемая слуховым анализатором

138. Субъективные факторы производственного процесса, влияющие на работоспособность:

а) характер работы

б) организация рабочего места

в) психофизиологическое соответствие выбранной профессии

г) профессиональные вредности

139. К чему приводит систематически накапливающееся утомление:

а) к повышению работоспособности

б) к снижению памяти и внимания

в) к улучшению психоэмоционального состояния

г) к заболеваниям ЖКТ

140. Что понимают под переутомлением:

а) общее снижение работоспособности

б) стойкое снижение работоспособности

в) снижение производительности труда

г) временное снижение работоспособности

141. Профилактика утомления - это:

а) интенсивное занятие спортом

б) психофизиологическое соответствие выбранной профессии

в) рациональное питание

г) нарушение режима труда и отдыха

142. Вибрационная болезнь - это болезнь, возникающая от:

а) кратковременного воздействия общей вибрации

б) длительного воздействия общей или местной вибрации

в) кратковременного воздействия местной вибрации

г) эпизодического воздействия местной и общей вибраций одновременно

143. Какая вибрация вызывает вибрационную болезнь?:

а) пульсирующая

б) высокочастотная

в) местная

г) прерывистая

144. Воздействие общей вибрации на человека:

а) вообще не воздействует

б) вызывает тошноту, рвоту

в) вызывает развитие радикулитов - в результате сдавления пояснично-крестцовых корешков

г) может возникнуть гастрит

145. Воздействие на организм высокочастотной местной вибрации вызывает:

а) сосудистые нарушения, местные расстройства кожной чувствительности

б) нарушения в слуховом аппарате

в) поражение сетчатки глаза

г) нарушения деятельности ЖКТ

146. Форма вибрационной болезни в тяжелой стадии:

а) церебральная

б) гангренозная

в) цербера-сосудистая

г) коматозная

147. Профилактические мероприятия по предупреждению воздействия вибрации на организм:

а) нормирование параметров шума

б) применение общих средств защиты

в) лечебно-профилактическое питание

г) установка технологического оборудования на виброоснование

148. Какие изменения возникают в организме под влиянием шума:

а) ослабление зрения

б) влияние на ЦНС

в) понижение тактильной чувствительности

г) влияние на опорно-двигательный аппарат

149. Каким должно быть минимальное расстояние между рядом стоящими зданиями:

а) 1,5м.

б) 15м.

в) 0,5 высоты более высокого здания

г) 1,5 высоты высокого здания

150. Профилактические мероприятия по предупреждению воздействия шума на организм:

а) санаторно-курортное лечение

б) лечебная физкультура

в) нормирование параметров шума

г) лечебно-профилактическое питание

в) обследование персонала на наличие заболеваний опорно-двигательного аппарата

г) иммунопрофилактика персонала