**Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации**

**по МДК 03.01 «Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды**»

**Раздел «Здоровые лица пожилого и старческого возраста»**

**Специальность 34.02.01 «Сестринское дело»**

1. Структура геронтологической службы.
2. Определение понятий «старость», «старение».
3. Основные теории старения. Определение понятия «возраст».
4. Организация социальной помощи людям старческого возраста.
5. Психологические основы взаимоотношения медицинского работника с пожилым пациентом.
6. Основные психологические проблемы людей пожилого и старческого возраста. Рекомендации по организации досуга.
7. Возрастные изменения личности и эмоциональной жизни пожилого человека. Способы сохранения интеллекта.
8. Этико-деонтологические принципы ухода за лицами пожилого и старческого возраста.
9. Обучение поддержанию и развитию социальных связей пожилого с семьей и обществом.
10. Особенности оказание помощи при нарушении зрения, слуха.
11. Особенности гигиены жилища людей пожилого и старческого возраста.
12. Анатомо-физиологические особенности органов чувств у людей пожилого и старческого возраста. Рекомендации по приему лекарственных средств.
13. Анатомо-физиологические особенности нервной системы у людей пожилого и старческого возраста. Основные принципы ухода с учетом психологических особенностей.
14. Анатомо-физиологические особенности эндокринной системы у людей пожилого и старческого возраста. Особенности ухода с учетом возрастных изменений.
15. Анатомо-физиологические особенности опорно-двигательной системы у людей пожилого и старческого возраста. Особенности двигательного режима.
16. Анатомо-физиологические особенности мочевыделительной системы у лиц пожилого и старческого возраста. Особенности ухода с учетом возрастных изменений.
17. Анатомо-физиологические особенности органов пищеварения у лиц пожилого и старческого возраста. Особенности питания в пожилом и старческом возрасте.
18. Анатомо-физиологические особенности органов дыхания у лиц пожилого и старческого возраста. Особенности ухода с учетом возрастных изменений.
19. Анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы у лиц пожилого и старческого возраста. Рекомендации по режиму дня, сна и отдыха.

**Практические умения**

**МДК 03.01 «Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды**»

**Раздел «Здоровые лица пожилого и старческого возраста»**

1. Антропометрия (вес).
2. Антропометрия (рост).
3. Измерение АД.
4. Исследование и оценка пульса.
5. Подсчет ЧДД.
6. Измерение температуры тела в подмышечной впадине.