**Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации**

**по МДК 03.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды**

**Раздел «Основы профилактики»**

**Специальность 34.02.01 «Сестринское дело»**

1. Определение понятий и правовые основы сохранения здоровья.
2. Факторы, влияющие на формирование здоровья и принципы здорового образа жизни. Заболевания, обусловленные образом жизни.
3. Современный подход к профилактике неинфекционных заболеваний.
4. Факторы риска для здоровья.
5. Правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования. Участие медицинской сестры в работе школы здоровья.
6. Современные научно-обоснованные рекомендации по вопросам личной гигиены, рационального питания, здорового образа жизни.
7. Физическое развитие и функциональное состояние организма, его оценка.
8. Оценка физического здоровья. Оценка функциональных показателей здоровья.
9. Программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленные на снижение веса, снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.
10. Методы профилактики заболеваний, связанных с образом жизни.
11. Коррекция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний