**Перечень вопросов к комплексному экзамену по**

**ПМ 03 «Осуществление медицинской реабилитации и абилитации»**

**МДК 03.01. «Проведение мероприятий по медицинской реабилитации и абилитации»**

**МДК 03.02. Медико – социальная реабилитация и адаптация инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья»**

**По специальности 31.02.01 «Лечебное дело»**

**Осенний семестр 2025 – 2026 уч. год.**

1. Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации. Принципы организации реабилитационного процесса.
2. Оценка последствий болезни ВОЗ (болезнь, травма, дефект – функциональные нарушения – ограничения жизнедеятельности – социальная недостаточность – инвалидность).
3. Этапы медицинской реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений.
4. Медико – социальная реабилитация инвалидов, одиноких и пожилых лиц.
5. Медико – социальная реабилитация участников боевых действий, лиц с профессиональными заболеваниями.
6. Порядок выдачи листка нетрудоспособности.
7. Понятие и цели санаторно-курортного лечения.
8. Характеристика природных физических факторов.
9. Виды климатолечения. Показания и противопоказания.
10. Гидротерапия и бальнеотерапия. Методики применения минеральных вод, дозирование минеральной питьевой воды.
11. Пелоидетерапия.
12. Осуществление контроля за состоянием пациентов во время процедур.
13. Медицинская документация, отражающая проведение санаторно-курортного лечения.
14. Основные средства реабилитации: базовое (медикаментозное, хирургическое) лечение, физическая культура, физиотерапия, технические средства реабилитации, психолого-педагогические средства реабилитации.
15. Психолого- педагогические средства реабилитации: обучение принципам психологического консультирования, методикам психотерапии и аутотренинга, принципам аромо- и фитотерапии.
16. Основные принципы применения средств лечебной физкультуры.
17. ЛФК, виды упражнений и принципы дозирования физической нагрузки.
18. Массаж, его виды.
19. Понятия механотерапия, эрготерапия.
20. Влияние массажа на организм человека. Показания и противопоказания к массажу.
21. Определение относительных и абсолютных противопоказаний к проведению процедуры массажа.
22. Нормативная документация, регламентирующая деятельность массажиста.
23. Основные приемы массажа.
24. Двигательные режимы в ЛФК.
25. Принципам подбора упражнений для пациентов с разными двигательными режимами.
26. Формы контроля за занимающимися лечебной гимнастикой.
27. Определение предмета физиотерапии.
28. Преимущества применения физиотерапевтических факторов.
29. Лечебные физические факторы и их классификация.
30. Методы физиотерапии.
31. Водолечение.
32. Санаторно-курортное лечение.
33. Принципы применения физических факторов. Механизм действия. Показания и противопоказания.
34. Документация физиотерапевтического отделения (кабинета).
35. Правила устройства и техники безопасности физиотерапевтического отделения (кабинета).
36. Основные группы естественных и искусственных физических факторов, применяемых в реабилитации.
37. Светолечение.
38. Ультрафиолетовые лучи.
39. Электролечение.
40. Лекарственный электрофорез, дарсонвализация.
41. Ультразвуковая терапия, магнитотерапия.
42. Инфекционная безопасность в физиотерапевтическом отделении (кабинете) при проведении процедур.
43. Особенности сестринского процесса в реабилитации пациентов с различной патологией.
44. Задачи кардиореабилитации.
45. Методы, применяемые в кардиореабилитации.
46. Программа реабилитации для пациентов с сердечнососудистыми заболеваниями.
47. Методы, применяемые в пульмонологической реабилитации.
48. Задачи массажа, физиотерапевтических процедур, ЛФК в пульмонологии.
49. Реабилитация пациентов с нарушениями и заболеваниями нервной системы.
50. Реабилитация пациентов с нарушениями и заболеваниями обмена веществ.
51. Реабилитация пациентов с нарушениями и заболеваниями органов пищеварения и мочеполовой системы.
52. Реабилитация пациентов с нарушениями и заболеваниями эндокринной системы.
53. Реабилитация пациентов с онкозаболеваниями.
54. Особенности реабилитации беременных.
55. Особенности реабилитации при гинекологических заболеваниях.
56. Особенности «кондуктивной реабилитации»
57. Понятие инвалидности.Понятие «ограничение жизнедеятельности.Виды инвалидности Критерии для определения групп инвалидности.
58. Реабилитация ин­валидов. Мероприятия, направленные на профилактику инвалидности. Влияние недееспособности или заболевания на пациента.
59. Медико-социальная реабилитация людей с ограниченными возможностями по зрению и слуху.
60. Международная классификация функционирования (МКФ);
61. Методы определения реабилитационного потенциала пациента и правила формулировки реабилитационного диагноза
62. Технологии выявления и оценки уровня боли у взрослых и детей; правила, виды, методы и средства лечения хронического болевого синдрома и правила и методы лечения хронического болевого синдрома

**Перечень умений и практических навыков к комплексному экзамену по**

**ПМ 03 «Осуществление медицинской реабилитации и абилитации»**

**МДК 03.01. «Проведение мероприятий по медицинской реабилитации и абилитации»**

**МДК 03.02. Медико – социальная реабилитация и адаптация инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья»**

**По специальности 31.02.01 «Лечебное дело»**

**Осенний семестр 2025 – 2026 уч. год.**

1. Имитация применения технических средств реабилитации (трость, ходунки, кресло - каталка)
2. Выполнение основных приемов массажа.
3. Проведение функциональных проб Штанге.
4. Проведение функциональных проб Генчи.
5. Проведение функциональных проб ортостатическая проба.
6. Проведение функциональных проб проба Мартине.
7. Расчет ИМТ.
8. Проведению спирометрии.
9. Проведение методики звуковой гимнастики.
10. Обучение диафрагмальному дыханию.
11. Обучение методике проведения дыхательных упражнений и позиционному дренажу.
12. Комплекс физических упражнений при заболеваниях органов дыхания.
13. Комплекс физических упражнений при заболеваниях сердечно – сосудистой системы.
14. Комплекс физических упражнений при заболеваниях опорно – двигательного аппарата.
15. Комплекс физических упражнений при заболеваниях нервной системы.
16. Комплекс физических упражнений при заболеваниях пищеварительной системы.
17. Комплекс физических упражнений при нарушениях обмена веществ.
18. Алгоритм определения биодозы.
19. Методика проведения лекарственного электрофореза.
20. Методика проведения дарсонвализация.
21. Методика проведения ультразвуковой терапии
22. Методика проведения магнитотерапии.
23. Измерение массы тела.
24. Проведение ингаляций.
25. Измерение роста.
26. Подсчёт числа дыхательных движений.
27. Исследование пульса.
28. Измерение артериального давления;
29. Смена нательного и постельного белья.
30. Профилактика пролежней.
31. Набор назначенной дозы и подкожное введение инсулина.
32. Уход за постоянным мочевым катетером Фолея (у мужчины).
33. Пособие при стомах толстого кишечника, смена калоприемника.
34. Пособие при гастростомах.
35. Алгоритм действий медицинского персонала при возникновении аварийных ситуаций при электротравме, ожоге и анафилактическом шоке.
36. Методика проведения реанимационных мероприятий (СЛР).

**Перечень вопросов к экзамену по**

**ПМ 03 «Осуществление медицинской реабилитации и абилитации»**

**По специальности 31.02.01 «Лечебное дело»**

**Осенний семестр 20205– 2026 уч. год.**

1. Основные задачи ЛГ.

2. Категории ограничения жизнедеятельности пациента.

3. Программа реабилитации пациента.

4. Симптомы заболевания.

5. Проблемы лиц, страдающих эпилепсией.

6. Программа МСР.

7. Стационарный этап реабилитации.

8. Поликлинический этап реабилитации.

9. Показания для санаторно-курортного лечения.

10. Виды водолечения.

11.Применение радоновых ванн.

12.Виды душей.

13.Показания, противопоказания к водолечению.

14. Правила применения минеральных вод для внутреннего приема в реабилитации.

15.Принципы сочетания водолечебных процедур с другими физиотерапевтическими процедурами.

16. Водолечебные факторы, используемые в реабилитации.

17. Виды ванн.

18. Привила назначения санаторно – курортного лечения.

19. Показания и противопоказания к СКЛ.

20. Документация для прохождения СКЛ.

21. Цели физиопроцедуры.

22. Правила подготовки ИПРА больного.

23. ЛФК в различные периоды беременности.

24. Консультирование пациентов по соблюдению здорового образа жизни.

**Перечень умений и практических навыков к экзамену квалификационному**

**ПМ 03 «Осуществление медицинской реабилитации и абилитации»По специальности 31.02.01 «Лечебное дело»**

**Осенний семестр 20205– 2026 уч. год.**

1. Комплекс динамических физических упражнений на все группы мышц.
2. Массаж живота.
3. Алгоритм ультразвуковой терапии.
4. Комплекс динамических физических упражнений на мышцы брюшного пресса.
5. Массаж при холецистите.
6. Проведение индуктотермии.
7. Комплекс изометрических физических упражнений 1, 2, 3 варианта, динамических физических упражнений
8. Массаж пояснично – крестцовой области,
9. Массаж нижней конечности.
10. Процедура магнитотерапии.
11. Комплекс динамических физических упражнений на верхний плечевой пояс.
12. Массаж при переломе верхней конечности.
13. Специальные физические упражнения и исходные положения при занятиях ЛГ.
14. Комплекс лечебной гимнастики с комплексом психофизической тренировки при нарушениях – нервно – мышечной проводимости.
15. Массаж верхней конечности.
16. Комплекс лечебной гимнастики с комплексом психофизической тренировки при заболеваниях без нарушений функций ОДА.
17. Процедура УВЧ – терапия на область почек.
18. Комплекс лечебной гимнастики с комплексом психофизической тренировки при заболеваниях без нарушений функций ОДА.
19. Массаж спины.
20. Комплекс дыхательной гимнастики.
21. Массаж передней поверхности грудной клетки.
22. Комплекс лечебной гимнастики с комплексом психофизической тренировки при заболеваниях без нарушений функций ОДА.
23. Выполните процедуру электросна при ИБС.
24. Массаж при ИБС.
25. Массажа воротниковой зоны.
26. Процедура дарсонвализации волосистой части головы.
27. Процедура электрофореза по Щербаку воротниковой зоны по нисходящей методике.
28. Комплекс упражнений УГГ .
29. Комплекс физических упражнений на мышцы туловища и нижние конечности.
30. Обучите пациента самомассажу.
31. Правила заполнения процедурной карточки формы №044у.
32. Процедура гальванизации области желудка.
33. Комплекс лечебной гимнастики с комплексной психофизической тренировкой при нарушениях опорно – двигательного аппарата.
34. Правила проведения спирометрии.
35. Правила проведения звуковой гимнастики.
36. Индуктотермия при сахарном диабете.
37. Комплекс динамических физических упражнений на все мышечные группы в режиме умеренных энергозатрат.
38. Методика самомассажа .
39. Комплекс динамических физических упражнений на мышцы нижних конечностей в режиме умеренных энергозатрат.
40. Манипуляцию «уход за пациентом с постоянным катетером».
41. Правила оформления листка временной утраты трудоспособности.
42. Определение биодозы ультрафиолетового облучения.