**Перечень тем для подготовки к аттестации**

**специальности 340201 «Сестринское дело»**

**МДК 0101 «Здоровый человек и его окружение»**

**Раздел Здоровые пожилые люди**

1. Понятие о геронтологии. Место геронтологии среди других наук.
2. Классификация возрастных периодов.
3. Понятие о старости и ее видах.
4. Теории старения.
5. АФО сердечно-сосудистой системы у людей пожилого и старческого возраста.
6. АФО органов дыхания у людей пожилого и старческого возраста.
7. АФО органов пищеварения у людей пожилого и старческого возраста.
8. АФО мочевыделительной системы у людей пожилого и старческого возраста.
9. АФО опорно-двигательной системы у людей пожилого и старческого возраста.
10. АФО кроветворной системы у людей пожилого и старческого возраста.
11. АФО эндокринной системы у людей пожилого и старческого возраста.
12. АФО нервной системы у людей пожилого и старческого возраста.
13. АФО органов чувств у людей пожилого и старческого возраста.
14. Основные психологические проблемы людей пожилого и старческого возраста.
15. Особенности питания в пожилом и старческом возрасте.
16. Особенности личной гигиены людей пожилого и старческого возраста.
17. Особенности гигиены жилища людей пожилого и старческого возраста.
18. Психологические основы взаимоотношения медицинского работника с пожилым пациентом.
19. Организация социальной помощи людям старческого возраста.

**Перечень тем для подготовки к аттестации специальности 340201 «Сестринское дело» МДК 01.01 «Здоровый человек и его окружение»**

**Раздел « Здоровые дети»**

1. АФО органов и систем у детей разного возраста
2. Доношенный новорожденный и уход за ним
3. Переходные (пограничные ) состояния: понятие, причины, особенности ухода
4. Недоношенный ребенок и уход за ним
5. Физическое развитие у детей разного возраста
6. Нервно-психическое развитие у детей разного возраста
7. .Питание детей разного возраста: прикормы – понятие и правила введения; докорм – понятие правила введения; особенности питания детей старше года.
8. Период «молочных зубов» - подготовка детей к посещению ДДУ., обязанности медсестры детского комбината.
9. Период школьного возраста - подготовка детей к школе, , требования к проведению уроков в школе.

**Список манипуляций:**

1. «Туалет новорожденного в родильной комнате»

2. «Утренний туалет новорожденного»

3. «Туалет пупочной ранки»

4. «Антропометрия (рост, вес, окр. Головы, окр. Груди)»

5. «Кормление недоношенного через зонд»

6. «Согревание недоношенного с помощью грелок»

7.«Кормление ребенка из бутылочки»

8. «Обработка бутылок и сосок после кормления»

9. «Первое прикладывание к груди»

10. «Пеленание новорожденного» (для прогулки и бодроствания)

11.»Проведение гигиенической ванны»

12. «Подмывание новорожденного»

**Перечень тем для подготовки к аттестации специальности 340201 «Сестринское дело» МДК 01.01 «Здоровый человек и его окружение»**

**Раздел «Здоровая семья»**

1. Строение мужской и женской репродуктивных систем:

Строение женских половых органов (внутренних и наружных)

Менструальный цикл и его регуляция. Овогенез.

Строение мужских половых органов (внутренних и наружных)

Сперматогенез. Проблемы мужчин и женщин зрелого возраста, пути их решения

Проблемы юношеского возраста, пути их решения

1. Планирование семьи:

Классификация контрацепции. Аборт и его осложнения

Типы и функции семьи. Роль медсестры в сохранении репродуктивного здоровья

населения

1. Физиологическое течение беременности:

Длительность. Признаки беременности: вероятные, предположительные,

достоверные. Подсчет предполагаемой даты родов.

Внутриутробное развитие человека – периоды

Критические периоды: понятие.

Факторы, отрицательно влияющие на развитие человека.

Послед- плацента, пуповина, плодные оболочки: понятие, функции.

Особенность внутриутробного кровообращения плода.

Проблемы беременной, пути их решения.

Дородовые патронажи.

Рекомендации беременной по питанию, режиму дня, гигиене, безопасному

поведению.

1. Физиологическое течение родов:

Предвестники родов

Периоды родов: название, длительность

Родовые изгоняющие силы.

Проблемы роженицы.

Занятия в школе «Подготовленные роды»: содержание.

Рекомендации роженице по уменьшению болевых ощущений во время родов.

1. Физиологическое течение послеродового периода:

Понятие, длительность

Процессы, происходящие в половых органах родильницы: инволюция матки,

лохии.

Проблемы родильницы, пути их решения.

Рекомендации родильнице по питанию, гигиене.

1. Климактерический период:

Понятие, время наступления

Периоды: пременопауза, менопауза, перименопауза, плостменопауза: понятие,

длительность.

Факторы, оказывающие отрицательное влияние на течение климакса.

Причины наступления климакса.

Изменения обмена веществ.

Проблемы человека в климактерический период, пути их решения.

Рекомендации по питанию, режиму дня, гигиене, безопасному поведению.

**Список манипуляций**:

1. «Самообследование яичек»
2. «Проведение пальпаторного самообследования молочных желез»
3. «Измерение базальной температуры»
4. «Использование простейших тестов для определения беременности»
5. «Определение предполагаемой даты родов по последней менструации»
6. «Измерение индекса Соловьева»
7. «Измерение окружности живота»
8. «Измерение высоты стояния дна матки»
9. «Выслушивание сердцебиения плода»
10. «Приемы наружного акушерского исследования»
11. «Наружное измерение таза»

**Перечень тем для подготовки к аттестации**

**специальности 34.02.01. «Сестринское дело»**

**МДК 01. 02 «Основы профилактики»**

1. Профилактическая медицина.
2. Концепция охраны и укрепления здоровья
3. Сестринские технологии в профилактической медицине
4. Здоровье и образ жизни
5. Профилактика нарушения здоровья
6. Школы здоровья

**Перечень тем для подготовки к аттестации**

**специальности 34.02.01 «Сестринское дело»**

**МДК 01.03 «Сестринское дело в системе первичной медика – санитарной помощи населению»**

1.Организация и структура системы первичной медико-санитарной помощи населению.

2.Учреждения оказывающие ПМСП. Структура учреждений, оказывающих ПМСП.

3.Основные факторы риска развития неинфекционных заболеваний.

4. Профилактика неинфекционных заболеваний.

5. Диспансеризация: определение понятия, принципы диспансеризации населения, этапы диспансеризации.

6. Роль медсестры в проведении диспансеризации.

7.Профилактика инфекционных заболеваний. Организация и проведение противоэпидемических мероприятий.

8.Санитарно – гигиеническое обучение и воспитание населения.

9. Организация работы прививочного кабинета поликлиники.

**Перечень манипуляций.**

1.«Мытье рук медицинской сестры».

2.«Оформление направлений в лабораторию, на консультацию к специалистам, на процедуры».

3.«Измерение роста».

4.«Имерение массы тела».

5.«Измерение окружности грудной клетки».

6.«Измерение жизненной емкости легких (ЖЕЛ)».

7.«Исследование пульса».

8.«Подсчет числа дыхательных движений».

9.«Измерение артериального давления».

10.«Измерение температуры тела пациента

в подмышечной области».

11.«Обработка термометра после применения».

12.«Заполнение экстренного извещения об инфекционном заболевании».

13.«Техника в/к, п/к, в/м, в/в инъекций».

14.«Сбор мочи на общий анализ».

15.«Взятие кала для исследования на скрытую кровь».

16.«Взятие мазков из зева и носа».

17.«Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию (УЗИ)».

18.«Осмотр пациента на педикулез и проведение

дезинсекционных мероприятий»